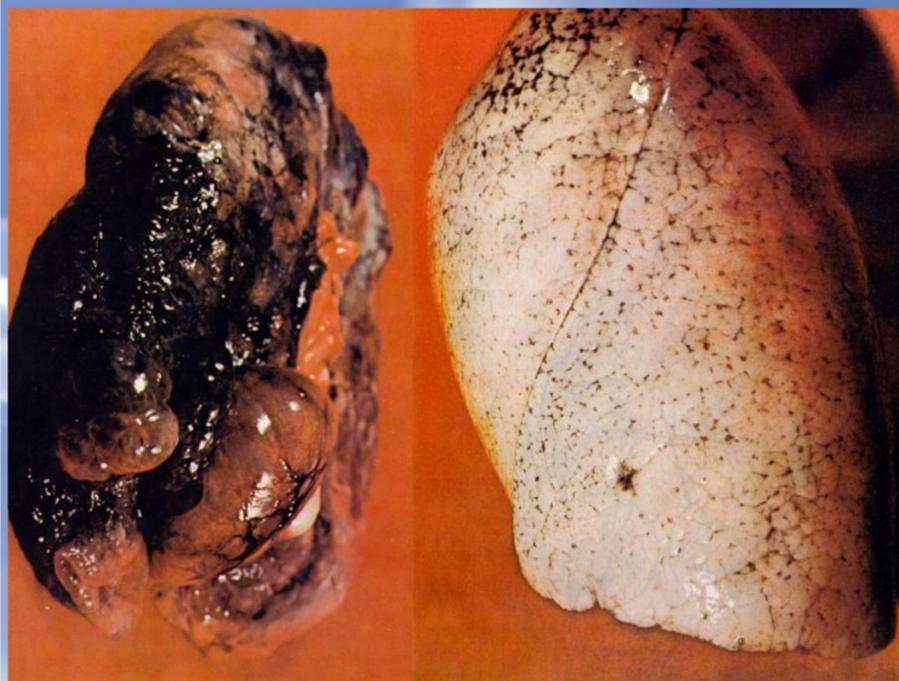


Курение приводит к развитию:

- ▶ смерти от сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия, инсульт, аневризма аорты),
- ▶ бронхолегочных заболеваний (хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема легких, пневмония, респираторные инфекции, туберкулез),
- ▶ болезней ротовой полости,
- ▶ сахарного диабета,
- ▶ желудочно-кишечных заболеваний (язва желудка, эзофагит),
- ▶ образование преждевременных морщин.



больная ткань легкого здоровая ткань легкого

РАСХОДЫ КУРИЛЬЩИКА:

1 пачка сигарет стоит около 30 рублей.

1 день – 1 пачка*30 рублей = 30 рублей

1 месяц – 30 дней*30 = 900 рублей

1 год – 356 дней*30 = 10950 рублей

5 лет курения = 54750 рублей

+ покупка раз в месяц = 15 рублей

15*12 мес. = 180 р.*5 лет = 900 рублей

900 р. + 54750 = **55650 р.**

**За 5 лет курильщик прокуривает
55 650 рублей!**

**Если откажешься от курения,
сможешь купить себе:**



+

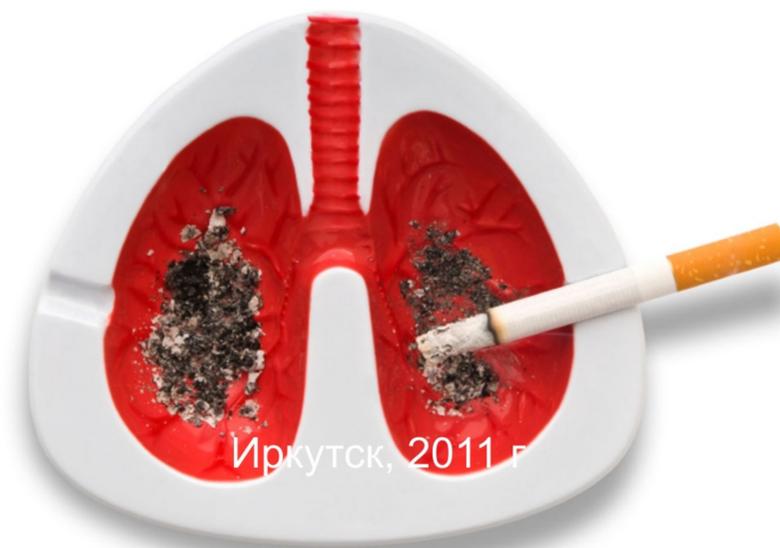
Изготовлено в рамках долгосрочной целевой программы "Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами" на 2011 - 2013 годы, тираж 13000. экз.дата

Хочешь жить?

Откажись

от

курения!



ТАБАК – ЯД, БРОСЬ КУРИТЬ!

www.narkostop.irkutsk.ru

Курение во время беременности повышает риск:

- ▶ синдрома внезапной детской смерти; пороков развития новорожденных («заячья губа», «волчья пасть»), дефекты конечностей;
- ▶ развитие чрезмерной возбудимости ребенка, симптомов гиперактивности и дефицита внимания;
- ▶ на 40% повышается риск развития аутизма; увеличивается риск наркомании и других зависимостей у ребенка в раннем возрасте;
- ▶ на 30% возрастает риск развития внутриутробной инфекции и преждевременное отхождение плаценты.



заячья губа



волчья пасть

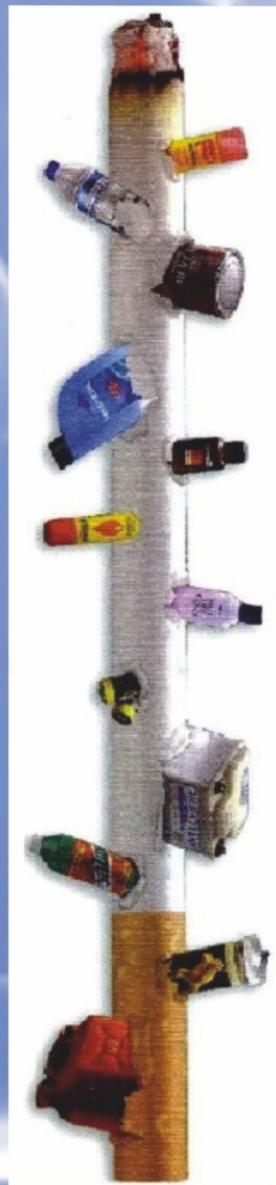
Путь курильщика недолгий:

КУРЕНИЕ - РАК ЛЕГКИХ - СМЕРТЬ!

БРОСАЙ КУРИТЬ!

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ СОДЕРЖИТ:

Цианид Яд, использовавшийся в газовых камерах	Метанол Ракетное топливо
Метан Бытовой газ, встречается на торфяных болотах	Никотин Инсектицид Наркотик, вызывающий зависимость
Ацетоны Жидкость для снятия лака для ногтей	Стеариновая кислота Основа свечей
Уксусная кислота Уксус	Винилхлорид Пластмасса
Аммоний Очиститель для унитазов	Арсений Яд
Бутан Газ для зажигалок	Кадмий Электрические аккумуляторы
Моноксид углерода Угарный газ, как в автомобильном выхлопе	Формальдегид Консервант, используется, например, в морге
Этанол Алкоголь	Толуол Индустриальный растворитель
Гексамин Жидкость для розжига костра	
Нафталин Средство от моли	
	Нитробензен Присадка к автомобильному топливу Метанол Ракетное топливо



В состав табачного дыма входит полоний210 – радиоактивный элемент, который содержится в ЯДЕРНОМ ТОПЛИВЕ!

В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ОТ КУРЕНИЯ УМИРАЕТ ОТ 250 000 ДО 770 000 ЧЕЛОВЕК.

ОТ РАКА ЛЕГКИХ УМИРАЕТ БОЛЕЕ **60000** ЧЕЛОВЕК.

Кроме **РАКА ЛЕГКИХ**, курение вызывает также **ЭМФИЗЕМУ ЛЕГКИХ** – хроническое заболевание, связанные с необратимой дегенерацией легочной ткани.



В результате курения нарушается циркуляция крови в нижних конечностях, развивается болезнь Бюргера, что приводит к ампутации конечности.

Курение приводит к преждевременной гибели каждого четвертого россиянина.

ЕЖЕДНЕВНОЕ ВЫКУРИВАНИЕ 20 СИГАРЕТ СООТВЕТСТВУЕТ 300 РЕНТГЕНОВСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ЛЕГКИХ.